

**AL PUNTO SOBRE SISTEMAS PERSONALES DE DETENCIÓN DE CAÍDAS**  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

*Por favor, responda las siguientes preguntas para mostrar qué tan bien comprendió la información presentada en este programa.*

1. Los arneses expuestos a una caída, o los que están dañados deben ser retirados de servicio.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
2. La cantidad de alargamiento de un acollador amortiguador de impactos está limitada a \_\_\_\_ pies.
  - a. 3½
  - b. 5
  - c. 6½
  
3. Los ganchos de seguridad se pueden conectar a cualquier objeto de resistencia adecuada si el gancho es capaz de cerrar correctamente.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
4. Las regulaciones requieren que un punto de anclaje usado como parte de un sistema de detención de caídas debe ser capaz de soportar \_\_\_\_\_ libras de peso muerto por persona conectado a él.
  - a. 500
  - b. 2,500
  - c. 5,000
  
5. La capacidad de peso de cualquier punto de anclaje usado como parte de un sistema de detención de caídas debe ser verificado por una persona calificada.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
6. ¿Cuáles de los siguientes deben ser incluidos para calcular la distancia total de caída?
  - a. La altura del trabajador
  - b. La longitud del acollador
  - c. La longitud máxima de alargamiento de su dispositivo de conexión
  - d. Un factor de seguridad de 3 pies
  - e. Todo de lo arriba
  
7. Un dispositivo limitante de caídas, con frecuencia llamado línea de vida auto-retráctil, está diseñado para detener una caída a 3 pies.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
8. Es una buena regla general mantener su línea de vida retráctil dentro de un ángulo de \_\_\_\_ grados a la vertical del punto de anclaje.
  - a. 15
  - b. 30
  - c. 45
  
9. Colgar en un arnés por un período largo de tiempo puede resultar en lesiones o muerte debido a la intolerancia ortostática, llamada también \_\_\_\_\_.
  - a. El estrés de colgando
  - b. El trauma por suspensión
  - c. El trauma por colgado

## ***RESPUESTAS***

1. a

2. a

3. b

4. c

5. a

6. e

7. b

8. a

9. b